

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____()
21.05.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
22.05.2025						
Завтрак 1	КАША ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	149	4,3	3,71	18,19	124,24
	БАТОН	23	1,91	0,25	12,83	65,49
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО С МОЛОКОМ	179	2,61	2,25	13,38	88,92
Итого за завтрак 1		686.00	13.09	15.97	83.75	465.18
Завтрак 2	АПЕЛЬСИН	147	1,31	0,29	11,91	63,21
Итого за завтрак 2		147.00	1.31	0.29	11.91	63.21
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ)	39	1,15	2,47	3,21	39,72
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КУРЫ	179	6,12	7,56	7,65	132,75
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120	2,6	2,46	10,13	77,26
	БИТОЧКИ ИЗ КУР	51	6,55	6,33	10,56	121,53
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	1,1	0,2	8,1	39,2
	БАТОН	18	1,53	0,2	10,26	52,39
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,15	0,08	11,63	47,63
Итого за обед		575.00	19.20	19.30	61.54	510.48
Полдник	ЙОГУРТ	173	5,23	4,51	19,82	140,56
	ПРЯНИКИ	30	1,77	1,4	22,5	109,8
Итого за полдник		383.00	7.00	5.91	51.12	285.65
Ужин 1	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	40	0,53	2,67	2,27	38
	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	150	6,26	7,67	28,49	208,84
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	22	1,38	0,25	10,13	49
	БАТОН	32	2,79	0,4	17,2	83,3
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0,03	0	7,63	30,65
Итого за ужин 1		394.00	10.99	10.99	65.72	409.79
Итого за день		2188.00	51.59	52.46	274.04	1734.31

Исполнитель: Борис
Шеф-повар: _____()

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____()
21.05.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
22.05.2025						
Завтрак 1	КАША ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	199	5,73	4,95	24,25	165,65
	БАТОН	23	1,91	0,25	12,83	65,49
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО С МОЛОКОМ	199	2,9	2,5	14,87	98,8
Итого за завтрак 1		426.00	10.59	11.85	52.00	367.44
Завтрак 2	АПЕЛЬСИН	147	1,31	0,29	11,91	63,21
Итого за завтрак 2		147.00	1.31	0.29	11.91	63.21
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ)	59	1,73	3,71	4,81	59,58
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КУРЫ	199	6,8	8,4	8,5	147,5
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,25	3,08	12,66	96,58
	БИТОЧКИ ИЗ КУР	68	9,19	8,69	13,5	176,1
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	27	1,65	0,3	12,15	58,8
	БАТОН	18	1,53	0,2	10,26	52,39
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,18	0,09	13,96	57,15
Итого за обед		701.00	24.33	24.47	75.84	648.10
Полдник	ЙОГУРТ	192	5,79	4,99	21,97	155,82
	ПРЯНИКИ	30	1,77	1,4	22,5	109,8
	БАТОН	32	2,79	0,4	17,2	83,3
Итого за полдник		254.00	10.35	6.79	61.67	348.92
Ужин 1	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	0,8	4	3,4	57
	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	180	7,51	9,2	34,19	250,61
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	1,1	0,2	8,1	39,2
	БАТОН	32	2,79	0,4	17,2	83,3
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,04	0	9,15	36,78
Итого за ужин 1		470.00	12.24	13.80	72.04	466.89
Итого за день		2001.00	58.82	57.20	273.46	1894.56

Исполнитель: _____()
Шеф-повар: _____()