

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий Галиуллина С.Б.  
12.02.2025

Меню приготавливаемых блюд  
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн. ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
13.02.2025						
Завтрак 1	КАША 'АССОРТИ'	135	3,61	3,79	21,34	127,76
	БАТОН	23	1,91	0,25	12,83	65,49
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО С МОЛОКОМ	166	2,61	2,25	13,38	88,92
Итого за завтрак 1		329.00	8.18	10.44	47.60	319.67
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	100	0,5	0,1	9,89	43
	ЯБЛОКО	126	0,5	0,5	12,35	59,22
Итого за завтрак 2		226.00	1.00	0.60	22.24	102.22
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ 'СВЕКОЛКА'	40	4,49	5,66	8,5	103,13
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КУРЫ	177	6,12	7,56	7,65	132,75
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120	2,6	2,46	10,13	77,26
	БИТОЧКИ ИЗ КУР	57	6,55	6,33	10,56	121,53
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	16	1,1	0,2	8,1	39,2
	БАТОН	18	1,53	0,2	10,26	52,39
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	150	0,08	0,08	13,42	55,58
Итого за обед		578.00	22.47	22.49	68.62	581.84
Полдник	ЙОГУРТ	172	5,22	4,5	19,8	140,4
	ПРЯНИКИ	30	1,77	1,4	22,5	109,8
Итого за полдник		202.00	6.99	5.90	42.30	250.20
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕНОГО ГОРОШКА С ЯЙЦОМ	39	2	3	2,75	46
	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	150	6,26	7,67	28,49	208,84
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,38	0,25	10,13	49
	БАТОН	32	2,79	0,4	17,2	83,3
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0,03	0	7,63	30,65
Итого за ужин 1		391.00	12.46	11.32	66.20	417.79
Итого за день		1729.00	51.10	50.75	246.96	1671.72

Исполнитель

Шеф-повар:

Касежа ( )

УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий Балиуллина С.Б.  
 12.02.2025

Меню приготавливаемых блюд  
 Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн. ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
13.02.2025						
Завтрак 1	КАША АССОРТИ	181	5,09	5,5	26,1	172,6
	БАТОН	23	1,91	0,25	12,83	65,49
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО С МОЛОКОМ	185	2,9	2,5	14,87	98,8
Итого за завтрак 1		724,00	13,53	16,96	100,04	614,02
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	100	0,5	0,1	9,89	43
	ЯБЛОКО	126	0,5	0,5	12,35	59,22
Итого за завтрак 2		226,00	1,00	0,60	22,24	102,22
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5,00				
Обед	САЛАТ СВЕКОЛКА	60	6,74	8,49	12,75	154,69
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КУРЫ	197	6,8	8,4	8,5	147,5
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,25	3,08	12,66	96,58
	БИТОЧКИ ИЗ КУР	76	9,19	8,69	13,5	176,1
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,65	0,3	12,15	58,8
	БАТОН	18	1,53	0,2	10,26	52,39
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	180	0,1	0,1	16,1	66,7
Итого за обед		706,00	29,26	29,26	85,92	752,76
Полдник	ЙОГУРТ	191	5,8	5	22	156
	ПРЯНИКИ	30	1,77	1,4	22,5	109,8
	БАТОН	32	2,79	0,4	17,2	83,3
Итого за полдник		483,00	10,39	6,80	95,30	484,61
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА С ЯЙЦОМ	59	3	4,5	4,12	69
	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	180	7,51	9,2	34,19	250,61
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	15	1,1	0,2	8,1	39,2
	БАТОН	32	2,79	0,4	17,2	83,3
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,04	0	9,15	36,78
Итого за ужин 1		466,00	14,44	14,30	72,76	478,89
Итого за день		2610,00	68,62	67,92	376,26	2432,50

Исполнитель: Касея  
 Шеф-повар: \_\_\_\_\_ ( )