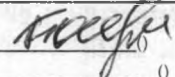


УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий Галиуллина С.Б.
 13.02.2025

Меню приготавливаемых блюд
 Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн. ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
14.02.2025						
Завтрак 1	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	144	4,04	5,42	16,76	131,66
	БАТОН	26	1,91	0,25	12,83	65,49
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	174	2,88	2,43	14,13	90,63
Итого за завтрак 1		349,00	8,88	12,25	43,77	325,28
Завтрак 2	ЯБЛОКО	68	0,27	0,27	6,73	32,28
Итого за завтрак 2		68,00	0,27	0,27	6,73	32,28
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3,00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ	40	2,12	6,82	6,23	94,61
	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	179	3,17	3,65	7,99	87,77
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	119	2,53	3,13	11,4	101,86
	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	59	5,32	1,2	2,93	58,05
	ПОДЛИВ	30	0,24	1,14	2,1	20,22
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	15	1,1	0,2	8,1	39,2
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0	0	8,08	32,25
Итого за обед		592,00	14,48	16,14	46,83	433,96
Полдник	МОЛОКО	169	5,04	4,41	8,37	94,32
	ПРЯНИКИ	30	1,77	1,4	22,5	109,8
Итого за полдник		199,00	6,81	5,81	30,87	204,12
Ужин 1	ОМЛЕТ	142	11,78	13,59	4,8	187,5
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	22	1,65	0,3	12,15	58,8
	БАТОН	31	2,29	0,3	15,39	78,59
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0	0	7,33	29,41
Итого за ужин 1		345,00	15,72	14,19	39,67	354,30
Итого за день		1556,00	46,16	48,66	167,87	1349,94

Исполнитель: 
 Шеф-повар _____ ()

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий Галиуллина С.Б.
 13.02.2025

Меню приготавливаемых блюд
 Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
14.02.2025						
Завтрак 1	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	193	5,39	7,22	22,35	175,55
	БАТОН	26	1,91	0,25	12,83	65,49
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	194	3,2	2,7	15,7	100,7
Итого за завтрак 1		748,00	14,14	18,89	97,06	618,88
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,79	86
Итого за завтрак 2		200,00	1,00	0,20	19,79	86,00
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5,00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ	60	3,18	10,23	9,34	141,92
	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	199	3,52	4,05	8,88	97,52
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	149	3,16	3,91	14,25	127,33
	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	79	7,1	1,6	3,9	77,4
	ПОДЛИВ	30	0,24	1,14	2,1	20,22
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	22	1,65	0,3	12,15	58,8
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
Итого за обед		779,00	21,86	42,72	60,32	746,02
Полдник	МОЛОКО	188	5,6	4,9	9,3	104,8
	ПРЯНИКИ	30	1,77	1,4	22,5	109,8
Итого за полдник		448,00	7,40	6,30	65,40	350,11
Ужин 1	ОМЛЕТ	141	11,78	13,59	4,8	187,5
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	21	1,65	0,3	12,15	58,8
	БАТОН	36	2,79	0,4	17,2	83,3
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,29
Итого за ужин 1		567,00	25,53	24,49	73,75	541,63
Итого за день		2747,00	69,93	92,60	316,32	2342,64

Исполнитель _____

Шеф-повар: _____ ()