

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий  
14.05.2024

Меню приготавливаемых блюд  
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
15.05.2024						
Завтрак 1	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	146	4.04	5.42	16.76	131.66
	БАТОН	24	1.91	0.25	12.83	65.49
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0.05	4.15	0.05	37.5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	179	2.88	2.43	14.13	90.63
Итого за завтрак 1		684.00	12.47	16.82	89.90	564.92
Завтрак 2	АПЕЛЬСИН	116	1.04	0.23	9.49	50.38
Итого за завтрак 2		116.00	1.04	0.23	9.49	50.38
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	39	0.64	2.04	3.08	32.96
	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	179	1.95	2.96	6.42	59.96
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	120	2.34	3.94	12	112.93
	РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ	60	1.89	2.06	1.71	69.43
	МАРИНАД ОВОЩНОЙ С ТОМАТОМ	50	0.6	4.9	4.6	65.1
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	1.1	0.2	8.1	39.2
	БАТОН	19	1.53	0.2	10.26	52.39
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0.08	0	7.92	32.21
Итого за обед		635.00	10.13	16.30	54.09	464.18
Полдник	МОЛОКО	178	5.04	4.41	8.37	94.32
	ПАСТИЛА	14	0.07	0	11.91	45.68
Итого за полдник		372.00	5.21	4.41	29.78	178.65
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ИЗЮМОМ И РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	40	0.47	2.03	6.92	42
	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	120	22.66	10.89	22.51	280.29
	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	29	0.6	1.87	1.99	27.05
	БАТОН	19	1.53	0.2	10.26	52.39
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0.12	0.03	0.04	0.91
Итого за ужин 1		429.00	30.47	19.61	42.02	465.64
Итого за день		2239.00	59.32	57.37	225.28	1723.77

Исполнитель:

Шеф-повар:

*Масло*

0

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий \_\_\_\_\_  
14.05.2024

8  
Меню приготавливаемых блюд  
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
15.05.2024						
Завтрак 1	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	146	4.04	5.42	16.76	131,66
	БАТОН	24	1.91	0.25	12.83	65,49
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0.05	4.15	0.05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	179	2.88	2.43	14.13	90,63
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ-диета	150	3.59	4.57	37.33	204,35
	ЧАЙ С САХАРОМ-диета	180	0	0	8,8	35,29
Итого за завтрак 1		684.00	12.47	16.82	89.90	564.92
Завтрак 2	АПЕЛЬСИН	116	1.04	0.23	9.49	50,38
Итого за завтрак 2		116.00	1.04	0.23	9.49	50,38
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	39	0.64	2.04	3.08	32,96
	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	179	1.95	2.96	6.42	59,96
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	120	2.34	3.94	12	112,93
	РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ	60	1.89	2.06	1.71	69,43
	МАРИНАД ОВОЩНОЙ С ТОМАТОМ	50	0.6	4.9	4.6	65,1
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	1.1	0.2	8,1	39,2
	БАТОН	19	1.53	0.2	10,26	52,39
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0.08	0	7,92	32,21
Итого за обед		635.00	10.13	16.30	54.09	464.18
Полдник	МОЛОКО	178	5.04	4.41	8.37	94,32
	ПАСТИЛА	14	0.07	0	11.91	45,68
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ-диета	180	0.1	0	9.5	38,65
Итого за полдник		372.00	5.21	4.41	29.78	178.65
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ИЗЮМОМ И РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	40	0.47	2.03	6.92	42
	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	120	22.66	10.89	22.51	280,29
	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	29	0.6	1.87	1.99	27,05
	БАТОН	19	1.53	0.2	10,26	52,39
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0.12	0.03	0.04	0,91
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (40 гр)-диета	41	5.09	4.59	0.3	63
Итого за ужин 1		429.00	30.47	19.61	42.02	465.64
Итого за день		2239.00	59.32	57.37	225.28	1723.77

Исполнитель: \_\_\_\_\_

Шеф-повар: \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий \_\_\_\_\_  
 14.05.2024

Меню приготавливаемых блюд  
 Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
15.05.2024						
Завтрак 1	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	193	5.39	7.22	22.35	175,55
	БАТОН	24	1.91	0.25	12.83	65,49
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0.05	4.15	0.05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	199	3,2	2,7	15,7	100,7
Итого за завтрак 1		421.00	10.55	14.32	50.93	379.24
Завтрак 2	АПЕЛЬСИН	116	1.04	0.23	9.49	50,38
Итого за завтрак 2		116.00	1.04	0.23	9.49	50,38
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5.00				
Обед	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	58	0.96	3.06	4.62	49,44
	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	199	3,55	4,44	8,15	97,18
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	2,92	4,92	15	141,16
	РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ	80	2,51	2,74	2,29	92,57
	МАРИНАД ОВОЩНОЙ С ТОМАТОМ	50	0,6	4,9	4,6	65,1
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	28	1,65	0,3	12,15	58,8
	БАТОН	19	1,53	0,2	10,26	52,39
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,1	0	9,5	38,65
Итого за обед		824.00	16.83	42.05	66.57	779.42
Полдник	МОЛОКО	198	5,6	4,9	9,3	104,8
	ПАСТИЛА	14	0,07	0	11,91	45,68
Итого за полдник		212.00	5.67	4.90	21.21	150.48
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ИЗЮМОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	60	0,7	3,05	10,38	63
	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	139	26,15	12,56	25,97	323,41
	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	28	0,6	1,87	1,99	27,05
	БАТОН	34	2,79	0,4	17,2	83,3
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,12	0,03	0,04	0,91
Итого за ужин 1		441.00	30.36	17.91	55.58	497.67
Итого за день		2019.00	64.45	79.41	203.78	1857.19

Исполнитель: \_\_\_\_\_  
 Шеф-повар: \_\_\_\_\_ ()