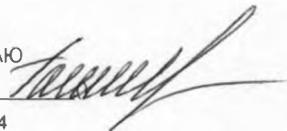


УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
15.05.2024



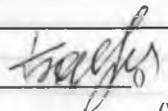
8

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
16.05.2024						
Завтрак 1	КАША АССОРТИ	148	3,61	3,79	21,34	127,76
	БАТОН	24	1,91	0,25	12,83	65,49
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО С МОЛОКОМ	178	2,61	2,25	13,38	88,92
	ЧАЙ С САХАРОМ-диета	180	0	0	8,8	35,29
	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ-диета	150	3,58	4,56	37,39	204,34
Итого за завтрак 1		685,00	11,76	15,00	93,79	559,30
Завтрак 2	ЯБЛОКО	132	0,53	0,53	12,94	62,04
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ-диета	180	0	0	9,7	38,7
Итого за завтрак 2		312,00	0,53	0,53	22,64	100,74
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3,00				
Обед	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ)	23	1,15	2,47	3,21	39,72
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180	4,65	4,99	7,69	107,84
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120	2,6	2,46	10,13	77,26
	БИТОЧКИ ИЗ КУР	51	6,55	6,33	10,56	121,53
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	1,1	0,2	8,1	39,2
	БАТОН	19	1,53	0,2	10,26	52,39
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0	0	8,08	32,25
Итого за обед		562,00	17,58	16,65	58,03	470,19
Полдник	РЯЖЕНКА	156	5,42	1,81	7,59	72,29
	ПРЯНИКИ	33	1,95	1,54	24,75	120,78
	ЧАЙ С САХАРОМ-диета	180	0	0	8,8	35,29
Итого за полдник		369,00	7,37	3,35	41,14	228,36
Ужин 1	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	38	0,53	2,67	2,27	38
	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	150	6,26	7,67	28,49	208,84
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	24	1,38	0,25	10,13	49
	БАТОН	34	2,79	0,4	17,2	83,3
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,29
Итого за ужин 1		426,00	10,96	10,99	66,89	414,43
Итого за день		2357,00	48,20	46,52	282,49	1773,02

Исполнитель: _____

Шеф-повар: _____



()

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий _____
 15.05.2024

Меню приготавливаемых блюд
 Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн. ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
16.05.2024						
Завтрак 1	КАША АССОРТИ	198	5,09	5,5	26,1	172,6
	БАТОН	24	1,91	0,25	12,83	65,49
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО С МОЛОКОМ	198	2,9	2,5	14,87	98,8
Итого за завтрак 1		425,00	9,95	12,40	53,85	374,39
Завтрак 2	ЯБЛОКО	132	0,53	0,53	12,94	62,04
Итого за завтрак 2		132,00	0,53	0,53	12,94	62,04
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5,00				
Обед	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ)	35	1,73	3,71	4,81	59,58
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	5,17	5,54	8,54	119,82
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,25	3,08	12,66	96,58
	БИТОЧКИ ИЗ КУР	68	9,19	8,69	13,5	176,1
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	29	1,65	0,3	12,15	58,8
	БАТОН	19	1,53	0,2	10,26	52,39
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
Итого за обед		681,00	22,52	21,52	71,62	601,97
Полдник	РЯЖЕНКА	174	6,02	2,01	8,43	80,32
	ПРЯНИКИ	33	1,95	1,54	24,75	120,78
	БАТОН	34	2,79	0,4	17,2	83,3
Итого за полдник		241,00	10,76	3,95	50,38	284,40
Ужин 1	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	57	0,8	4	3,4	57
	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	180	7,51	9,2	34,19	250,61
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	1,1	0,2	8,1	39,2
	БАТОН	34	2,79	0,4	17,2	83,3
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,29
Итого за ужин 1		470,00	12,20	13,80	71,69	465,40
Итого за день		1954,00	55,96	52,20	260,48	1788,20

Исполнитель: _____

Шеф-повар _____

Handwritten signature