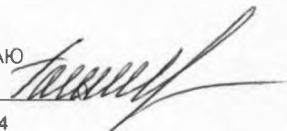


УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
15.05.2024



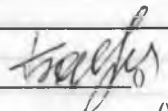
8

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Эн.ценность |
|-----------------------|--------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|-------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 16.05.2024 | | | | | | |
| Завтрак 1 | КАША АССОРТИ | 148 | 3,61 | 3,79 | 21,34 | 127,76 |
| | БАТОН | 24 | 1,91 | 0,25 | 12,83 | 65,49 |
| | МАСЛО ПОРЦИЯМИ | 5 | 0,05 | 4,15 | 0,05 | 37,5 |
| | КАКАО С МОЛОКОМ | 178 | 2,61 | 2,25 | 13,38 | 88,92 |
| | ЧАЙ С САХАРОМ-диета | 180 | 0 | 0 | 8,8 | 35,29 |
| | КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ-диета | 150 | 3,58 | 4,56 | 37,39 | 204,34 |
| Итого за завтрак 1 | | 685,00 | 11,76 | 15,00 | 93,79 | 559,30 |
| Завтрак 2 | ЯБЛОКО | 132 | 0,53 | 0,53 | 12,94 | 62,04 |
| | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ-диета | 180 | 0 | 0 | 9,7 | 38,7 |
| Итого за завтрак 2 | | 312,00 | 0,53 | 0,53 | 22,64 | 100,74 |
| На весь день | Соль йодированная | 3 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Итого за на весь день | | 3,00 | | | | |
| Обед | САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) | 23 | 1,15 | 2,47 | 3,21 | 39,72 |
| | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ | 180 | 4,65 | 4,99 | 7,69 | 107,84 |
| | КАПУСТА ТУШЕНАЯ | 120 | 2,6 | 2,46 | 10,13 | 77,26 |
| | БИТОЧКИ ИЗ КУР | 51 | 6,55 | 6,33 | 10,56 | 121,53 |
| | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 19 | 1,1 | 0,2 | 8,1 | 39,2 |
| | БАТОН | 19 | 1,53 | 0,2 | 10,26 | 52,39 |
| | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 150 | 0 | 0 | 8,08 | 32,25 |
| Итого за обед | | 562,00 | 17,58 | 16,65 | 58,03 | 470,19 |
| Полдник | РЯЖЕНКА | 156 | 5,42 | 1,81 | 7,59 | 72,29 |
| | ПРЯНИКИ | 33 | 1,95 | 1,54 | 24,75 | 120,78 |
| | ЧАЙ С САХАРОМ-диета | 180 | 0 | 0 | 8,8 | 35,29 |
| Итого за полдник | | 369,00 | 7,37 | 3,35 | 41,14 | 228,36 |
| Ужин 1 | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ | 38 | 0,53 | 2,67 | 2,27 | 38 |
| | МАКАРОНЫ С СЫРОМ | 150 | 6,26 | 7,67 | 28,49 | 208,84 |
| | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 24 | 1,38 | 0,25 | 10,13 | 49 |
| | БАТОН | 34 | 2,79 | 0,4 | 17,2 | 83,3 |
| | ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0 | 0 | 8,8 | 35,29 |
| Итого за ужин 1 | | 426,00 | 10,96 | 10,99 | 66,89 | 414,43 |
| Итого за день | | 2357,00 | 48,20 | 46,52 | 282,49 | 1773,02 |

Исполнитель: _____

Шеф-повар: _____



()

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий _____
 15.05.2024

Меню приготавливаемых блюд
 Категория: Сад

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Эн. ценность |
|-----------------------|--------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|--------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 16.05.2024 | | | | | | |
| Завтрак 1 | КАША АССОРТИ | 198 | 5,09 | 5,5 | 26,1 | 172,6 |
| | БАТОН | 24 | 1,91 | 0,25 | 12,83 | 65,49 |
| | МАСЛО ПОРЦИЯМИ | 5 | 0,05 | 4,15 | 0,05 | 37,5 |
| | КАКАО С МОЛОКОМ | 198 | 2,9 | 2,5 | 14,87 | 98,8 |
| Итого за завтрак 1 | | 425,00 | 9,95 | 12,40 | 53,85 | 374,39 |
| Завтрак 2 | ЯБЛОКО | 132 | 0,53 | 0,53 | 12,94 | 62,04 |
| Итого за завтрак 2 | | 132,00 | 0,53 | 0,53 | 12,94 | 62,04 |
| На весь день | Соль йодированная | 5 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Итого за на весь день | | 5,00 | | | | |
| Обед | САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) | 35 | 1,73 | 3,71 | 4,81 | 59,58 |
| | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ | 200 | 5,17 | 5,54 | 8,54 | 119,82 |
| | КАПУСТА ТУШЕНАЯ | 150 | 3,25 | 3,08 | 12,66 | 96,58 |
| | БИТОЧКИ ИЗ КУР | 68 | 9,19 | 8,69 | 13,5 | 176,1 |
| | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 29 | 1,65 | 0,3 | 12,15 | 58,8 |
| | БАТОН | 19 | 1,53 | 0,2 | 10,26 | 52,39 |
| | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 180 | 0 | 0 | 9,7 | 38,7 |
| Итого за обед | | 681,00 | 22,52 | 21,52 | 71,62 | 601,97 |
| Полдник | РЯЖЕНКА | 174 | 6,02 | 2,01 | 8,43 | 80,32 |
| | ПРЯНИКИ | 33 | 1,95 | 1,54 | 24,75 | 120,78 |
| | БАТОН | 34 | 2,79 | 0,4 | 17,2 | 83,3 |
| Итого за полдник | | 241,00 | 10,76 | 3,95 | 50,38 | 284,40 |
| Ужин 1 | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ | 57 | 0,8 | 4 | 3,4 | 57 |
| | МАКАРОНЫ С СЫРОМ | 180 | 7,51 | 9,2 | 34,19 | 250,61 |
| | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 19 | 1,1 | 0,2 | 8,1 | 39,2 |
| | БАТОН | 34 | 2,79 | 0,4 | 17,2 | 83,3 |
| | ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0 | 0 | 8,8 | 35,29 |
| Итого за ужин 1 | | 470,00 | 12,20 | 13,80 | 71,69 | 465,40 |
| Итого за день | | 1954,00 | 55,96 | 52,20 | 260,48 | 1788,20 |

Исполнитель: _____

Шеф-повар _____

Handwritten signature