

УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий Галиуллина О.Б.  
 14.02.2025

Меню приготавливаемых блюд  
 Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн. ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
17.02.2025						
Завтрак 1	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	147	3,7	3,88	17,99	121,49
	БАТОН	22	1,91	0,25	12,83	65,49
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	177	2,88	2,43	14,13	90,63
Итого за завтрак 1		351,00	8,54	10,71	45,00	315,11
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,79	86
Итого за завтрак 2		200,00	1,00	0,20	19,79	86,00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3,00				
Обед	САЛАТ 'СТЕПНОЙ' ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	39	1,43	4,03	3,11	54,12
	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ ВЕГЕТ	179	2,8	2,65	7,64	65,83
	АЗУ (СВИНИНА)	150	10	18,04	17,17	235,58
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	21	1,38	0,25	10,13	49
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0	0	8,08	32,25
Итого за обед		539,00	15,61	24,97	46,13	436,78
Полдник	МОЛОКО	175	5,04	4,41	8,37	94,32
	ПЕЧЕНЬЕ	20	0,02	0	15,88	64,2
Итого за полдник		195,00	5,06	4,41	24,25	158,52
Ужин 1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	40	0,46	2,67	3,67	40,67
	СЫРНИКИ С ИЗЮМОМ	122	15,43	12,24	25,8	271,85
	СОУС СМЕТАННЫЙ	49	0,6	2,2	2,29	38,5
	БАТОН	27	2,34	0,31	15,75	80,37
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	148	0,67	0,83	9,51	36,72
Итого за ужин 1		386,00	19,50	18,25	57,02	468,11
Итого за день		1674,00	49,71	58,54	192,19	1464,52

Исполнитель: Галиуллина О.Б.  
 Шеф-повар: \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий Кузнецова С.Б.  
 14.02.2025

Меню приготавливаемых блюд  
 Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
17.02.2025						
Завтрак 1	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	196	4,86	5,3	25,56	168,96
	БАТОН	22	1,91	0,25	12,83	65,49
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	197	3,2	2,7	15,7	100,7
Итого за завтрак 1		420 00	10,02	12 40	54 14	372 65
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,79	86
Итого за завтрак 2		200 00	1,00	0,20	19,79	86,00
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5 00				
Обед	САЛАТ 'СТЕПНОЙ' ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	59	2,14	6,05	4,66	81,18
	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ veget	199	3,11	2,94	8,49	73,14
	АЗУ (СВИНИНА)	200	13,33	24,06	22,9	314,1
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,65	0,3	12,15	58,8
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
Итого за обед		663 00	20,23	33,35	57,90	565,92
Полдник	МОЛОКО	194	5,6	4,9	9,3	104,8
	ПЕЧЕНЬЕ	20	0,02	0	15,88	64,2
Итого за полдник		214 00	5,62	4,90	25,18	169,00
Ужин 1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	60	0,69	4	5,5	61
	СЫРНИКИ С ИЗЮМОМ	141	17,8	14,12	29,77	313,67
	СОУС СМЕТАННЫЙ	49	0,6	2,2	2,29	38,5
	БАТОН	33	2,8	0,37	18,81	96,06
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	178	0,8	1	11,41	44,06
Итого за ужин 1		461 00	22 69	21 69	67 78	553 29
Итого за день		1963 00	59 56	72 54	224 79	1746 86

Исполнитель: Кузнецова С.Б.

Шеф-повар: \_\_\_\_\_