

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий Эмильдин О.Б.
 18.02.2025

Меню приготавливаемых блюд
 Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
19.02.2025						
Завтрак 1	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	145	4,68	4,57	22,16	118,98
	БАТОН	21	1,91	0,25	12,83	65,49
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	175	2,88	2,43	14,13	90,63
Итого за завтрак 1		346,00	9,52	11,40	49,17	312,60
Завтрак 2	ЯБЛОКО	88	0,35	0,35	8,62	41,36
Итого за завтрак 2		88,00	0,35	0,35	8,62	41,36
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3,00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ	40	0,46	2,05	2,11	25,35
	УХА С КРУПОЙ РИСОВОЙ	180	6,98	3,46	9,43	100,08
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (СВИНИНА)	150	7,93	15,57	12,95	222,11
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	1,1	0,2	8,1	39,2
	БАТОН	17	1,53	0,2	10,26	52,39
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,08	0	7,92	32,21
Итого за обед		556,00	18,08	21,48	50,77	471,34
Полдник	МОЛОКО	170	5,04	4,41	8,37	94,32
	ПРЯНИКИ	30	1,77	1,4	22,5	109,8
Итого за полдник		200,00	6,81	5,81	30,87	204,12
Ужин 1	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	39	0,7	6,61	5,14	82,88
	ОМЛЕТ	142	11,78	13,59	4,8	187,5
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	1,1	0,2	8,1	39,2
	БАТОН	21	1,91	0,25	12,83	65,49
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,12	0,03	0,04	0,91
Итого за ужин 1		401,00	15,61	20,68	30,91	375,98
Итого за день		1594,00	50,37	59,72	170,34	1405,40

Исполнитель Киселев
 Шеф-повар _____ 0

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий Галиуллина С.Б.
 18.02.2025

Меню приготавливаемых блюд
 Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
19.02.2025						
Завтрак 1	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	194	6,24	6,1	29,55	158,64
	БАТОН	21	1,91	0,25	12,83	65,49
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	194	3,2	2,7	15,7	100,7
Итого за завтрак 1		744,00	14,98	17,76	104,32	601,96
Завтрак 2	ЯБЛОКО	88	0,35	0,35	8,62	41,36
Итого за завтрак 2		88,00	0,35	0,35	8,62	41,36
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5,00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ	60	0,69	3,07	3,16	38,02
	УХА С КРУПОЙ РИСОВОЙ	200	7,76	3,84	10,48	111,2
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (СВИНИНА)	200	10,57	20,76	17,26	296,15
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	29	1,65	0,3	12,15	58,8
	БАТОН	21	1,91	0,25	12,83	65,49
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,1	0	9,5	38,65
Итого за обед		690,00	22,68	28,22	65,38	608,31
Полдник	МОЛОКО	188	5,6	4,9	9,3	104,8
	ПРЯНИКИ	30	1,77	1,4	22,5	109,8
Итого за полдник		448,00	7,40	6,30	65,40	350,11
Ужин 1	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	59	1,05	9,92	7,71	124,32
	ОМЛЕТ	141	11,78	13,59	4,8	187,5
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	29	1,65	0,3	12,15	58,8
	БАТОН	29	2,79	0,4	17,2	83,3
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,12	0,03	0,04	0,91
Итого за ужин 1		478,00	22,48	28,83	42,20	517,83
Итого за день		2453,00	67,89	81,46	285,92	2119,57

Исполнитель: Галиуллина С.Б.
 Шеф-повар: _____