

УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий Г. Д. Давыдова ( )  
 19.02.2025

Меню приготавливаемых блюд  
 Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн. ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
20.02.2025						
Завтрак 1	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	125	12,68	12,2	18,69	247,31
	СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	29	0,36	1,32	3,66	32,4
	БАТОН	24	1,91	0,25	12,83	65,49
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,12	0,03	0,04	0,91
Итого за завтрак 1		363,00	15,12	17,95	35,27	383,61
Завтрак 2	ЯБЛОКО	97	0,39	0,39	9,51	45,59
Итого за завтрак 2		97,00	0,39	0,39	9,51	45,59
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3,00				
Обед	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	38	0,8	3,47	3,02	46,22
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180	4,65	4,99	7,69	107,84
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	110	3,09	4,11	22,37	83,41
	КОТЛЕТЫ НАТУРАЛЬНЫЕ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	58	5,88	3,47	0,48	101,59
	ПОДЛИВ	30	0,24	1,14	2,1	20,22
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,65	0,3	12,15	58,8
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0	0	8,08	32,25
Итого за обед		596,00	16,31	17,48	55,89	450,33
Полдник	ЙОГУРТ	172	5,22	4,5	19,8	140,4
	ПЕЧЕНЬЕ	20	0,02	0	15,88	64,2
Итого за полдник		192,00	5,24	4,50	35,68	204,60
Ужин 1	САЛАТ 'ОСЕННИЙ'	40	0,71	2,11	5,03	42,04
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120	2,6	2,46	10,13	77,26
	ПУДИНГ ИЗ СВИНИНЫ	59	11,36	23,87	0,67	250,93
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,1	0,2	8,1	39,2
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,29
Итого за ужин 1		419,00	15,77	28,64	32,73	444,72
Итого за день		1670,00	52,83	68,96	169,08	1528,85

Исполнитель: Г. Д. Давыдова ( )  
 Шеф-повар: \_\_\_\_\_ ( )

УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий Галиуллина С.Б.  
 19.02.2025

Меню приготавливаемых блюд  
 Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
20.02.2025						
Завтрак	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	144	12,88	11,74	20,25	272,88
	СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	49	0,6	2,2	6,1	54
	БАТОН	34	2,79	0,4	17,2	83,3
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,12	0,03	0,04	0,91
Итого за завтрак 1		562,00	20,66	24,13	74,14	562,33
Завтрак 2	ЯБЛОКО	97	0,39	0,39	9,51	45,59
Итого за завтрак 2		97,00	0,39	0,39	9,51	45,59
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за весь день		5,00				
Обед	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	57	1,2	5,2	4,53	69,33
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	5,17	5,54	8,54	119,82
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	4,22	5,61	30,5	113,74
	КОТЛЕТЫ НАТУРАЛЬНЫЕ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	77	10,8	15,33	0	190,25
	ПОДЛИВ	50	0,4	1,9	3,5	33,7
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	46	2,79	0,4	20,2	98
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
	Итого за обед		760,00	24,58	33,98	76,97
Полдник	ИОГУРТ	191	5,8	5	22	156
	ПЕЧЕНЬЕ	20	0,02	0	15,88	64,2
	БАТОН	29	2,29	0,3	15,39	78,59
Итого за полдник		440,00	8,11	5,30	63,05	338,00
Ужин 1	САЛАТ "ОСЕННИЙ"	60	1,07	3,17	7,55	63,06
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,25	3,08	12,66	96,58
	ПУДИНГ ИЗ СВИНИНЫ	78	15,14	31,82	0,89	334,57
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,65	0,3	12,15	58,8
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,29
Итого за ужин 1		498,00	21,11	38,37	42,05	588,30
Итого за день		2362,00	74,85	102,17	265,72	2197,76

Исполнитель: Караева  
 Шеф-повар: \_\_\_\_\_