

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

Галиуллина С.Б.
21.01.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
22.01.2025						
Завтрак 1	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	149	4,68	4,57	22,16	118,98
	БАТОН	23	1,91	0,25	12,83	65,49
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	179	2,88	2,43	14,13	90,63
Итого за завтрак 1		356.00	9.52	11.40	49.17	312.60
Завтрак 2	ЯБЛОКО	119	0,48	0,48	11,66	55,93
Итого за завтрак 2		119.00	0.48	0.48	11.66	55.93
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ С КУКУРУЗОЙ, ЛУКОМ И РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	39	0,44	2,58	2,3	35,02
	УХА С КРУПОЙ РИСОВОЙ	176	6,98	3,46	9,43	100,08
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (СВИНИНА)	150	7,93	15,57	12,95	222,11
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	1,1	0,2	8,1	39,2
	БАТОН	19	1,53	0,2	10,26	52,39
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0	0	8,08	32,25
Итого за обед		553.00	17.98	22.01	51.12	481.05
Полдник	МОЛОКО	178	5,03	4,41	8,36	94,21
	ПЕЧЕНЬЕ	28	0,03	0	22,23	89,88
Итого за полдник		206.00	5.06	4.41	30.59	184.09
Ужин 1	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	40	0,7	6,61	5,14	82,88
	ОМЛЕТ	148	11,78	13,59	4,8	187,5
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	1,1	0,2	8,1	39,2
	БАТОН	23	1,91	0,25	12,83	65,49
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,12	0,03	0,04	0,91
Итого за ужин 1		410.00	15.61	20.68	30.91	375.98
Итого за день		1647.00	48.65	58.98	173.45	1409.65

Исполнитель: _____

Шеф-повар: _____

Handwritten signature
()

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий Галиуллина С.Б.
 21.01.2025

Меню приготавливаемых блюд
 Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн. ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
22.01.2025						
Завтрак 1	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	199	6,24	6,1	29,55	158,64
	БАТОН	23	1,91	0,25	12,83	65,49
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	199	3,2	2,7	15,7	100,7
Итого за завтрак 1		426,00	11,40	13,20	58,13	362,33
Завтрак 2	ЯБЛОКО	119	0,48	0,48	11,66	55,93
Итого за завтрак 2		119,00	0,48	0,48	11,66	55,93
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5,00				
Обед	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ С КУКУРУЗОЙ, ЛУКОМ И РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	59	0,8	3,9	4	55,2
	УХА С КРУПОЙ РИСОВОЙ	195	7,76	3,84	10,48	111,2
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (СВИНИНА)	200	10,57	20,76	17,26	296,15
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	29	1,65	0,3	12,15	58,8
	БАТОН	23	1,91	0,25	12,83	65,49
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
Итого за обед		886,00	25,57	31,34	81,78	719,14
Полдник	МОЛОКО	198	5,6	4,9	9,3	104,8
	ПЕЧЕНЬЕ	28	0,03	0	22,23	89,88
Итого за полдник		226,00	5,63	4,90	31,53	194,68
Ужин 1	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	60	1,05	9,92	7,71	124,32
	ОМЛЕТ	148	11,78	13,59	4,8	187,5
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	28	1,65	0,3	12,15	58,8
	БАТОН	32	2,79	0,4	17,2	83,3
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,12	0,03	0,04	0,91
Итого за ужин 1		448,00	17,39	24,24	41,90	454,83
Итого за день		2110,00	60,47	74,16	225,00	1786,91

Исполнитель: _____
 Шеф-повар: _____