

УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий \_\_\_\_\_()  
 20.06.2025

Меню приготавливаемых блюд  
 Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
23.06.2025						
Завтрак 1	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	150	3,7	3,88	17,99	121,49
	БАТОН	24	1,91	0,25	12,83	65,49
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,88	2,43	14,13	90,63
Итого за завтрак 1		359.00	8.54	10.71	45.00	315.11
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,79	86
Итого за завтрак 2		200.00	1.00	0.20	19.79	86.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА	39	1,07	2	2,53	32,67
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	177	2,66	2,02	14,11	85,68
	АЗУ (СВИНИНА)	150	10	18,04	17,17	235,58
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	22	1,38	0,25	10,13	49
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,18	0,09	13,96	57,15
Итого за обед		718.00	15.29	22.40	65.23	489.49
Полдник	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,46	0	11,88	50,67
	ПРЯНИКИ	26	1,77	1,4	22,5	109,8
Итого за полдник		386.00	2.23	1.40	43.18	195.76
Ужин 1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	28	0,5	2,18	2,61	32,43
	СЫРНИКИ С ИЗЮМОМ	126	15,43	12,24	25,8	271,85
	ВАРЕНЬЕ	28	0,1	0,1	22,18	86,03
	БАТОН	29	2,29	0,3	15,39	78,59
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	0,67	0,83	9,51	36,72
Итого за ужин 1		511.00	22.58	20.22	112.82	709.97
Итого за день		2177.00	49.64	54.93	286.02	1796.33

Исполнитель: \_\_\_\_\_ ()  
 Шеф-повар: \_\_\_\_\_ ()

УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий \_\_\_\_\_ ()  
 20.06.2025

Меню приготавливаемых блюд  
 Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
23.06.2025						
Завтрак 1	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	200	4,86	5,3	25,56	168,96
	БАТОН	24	1,91	0,25	12,83	65,49
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	2,7	15,7	100,7
Итого за завтрак 1		759.00	13.60	16.96	100.33	612.28
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,79	86
Итого за завтрак 2		200.00	1.00	0.20	19.79	86.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА	59	1,6	3	3,79	49
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	197	2,96	2,24	15,68	95,2
	АЗУ (СВИНИНА)	200	13,33	24,06	22,9	314,1
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	26	1,65	0,3	12,15	58,8
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,18	0,09	13,96	57,15
Итого за обед		662.00	19.72	29.69	68.48	574.25
Полдник	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,51	0	13,2	56,3
	ПРЯНИКИ	26	1,72	1,36	21,89	106,81
Итого за полдник		226.00	2.23	1.36	35.09	163.11
Ужин 1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	43	0,75	3,27	3,92	48,64
	СЫРНИКИ С ИЗЮМОМ	146	17,8	14,12	29,77	313,67
	ВАРЕНЬЕ	28	0,1	0,1	22,18	86,03
	БАТОН	36	2,82	0,37	18,94	96,73
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	0,8	1	11,41	44,06
Итого за ужин 1		613.00	22.27	18.86	95.02	624.42
Итого за день		2463.00	58.82	67.07	318.71	2060.06

Исполнитель: \_\_\_\_\_  
 Шеф-повар: \_\_\_\_\_ ()