

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ ()
23.06.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
24.06.2025						
Завтрак 1	КАША ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	135	3,71	4,5	16,31	121,37
	БАТОН	22	1,91	0,25	12,83	65,49
	СЫР ПОРЦИЯМИ	5	1,62	2,09	0	25,56
	КАКАО НА МОЛОКЕ	146	2,67	2,94	12,77	84,64
Итого за завтрак 1		308.00	9.91	9.78	41.91	297.06
Завтрак 2	ЯБЛОКО	158	0,63	0,63	15,48	74,26
Итого за завтрак 2		158.00	0.63	0.63	15.48	74.26
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	40	0,44	2,67	1,96	35,11
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	175	4,61	3,24	13,39	101,52
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	2,63	3,35	27,37	149,86
	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	58	8,54	7,2	4,43	122,25
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	22	1,38	0,25	10,13	49
	БАТОН	18	1,53	0,2	10,26	52,39
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,08	0	7,92	32,21
Итого за обед		723.00	19.21	16.91	82.79	571.75
Полдник	КЕФИР	162	5,39	0,18	7,19	55,75
	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	46	2,68	1,01	38,23	143,36
Итого за полдник		418.00	8.10	1.19	78.04	330.70
Ужин 1	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	40	0,32	0	0,64	5,28
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	105	2,53	3,13	11,4	101,86
	СУФЛЕ РЫБНОЕ	59	2,59	2,79	2,16	55,7
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	1,1	0,2	8,1	39,2
	БАТОН	18	1,53	0,2	10,26	52,39
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	151	0,03	0	7,63	30,65
Итого за ужин 1		631.00	13.98	6.55	49.39	350.71
Итого за день		2241.00	51.83	35.06	267.61	1624.48

Исполнитель: _____
Шеф-повар: _____ 0

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ 0
23.06.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
24.06.2025						
Завтрак 1	КАША ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	180	4,95	6	21,74	161,83
	БАТОН	22	1,91	0,25	12,83	65,49
	СЫР ПОРЦИЯМИ	10	3	3,87	0	47,47
	КАКАО НА МОЛОКЕ	154	2,83	3,11	13,52	89,62
Итого за завтрак 1		726.00	19.43	20.79	101.25	672.41
Завтрак 2	ЯБЛОКО	158	0,63	0,63	15,48	74,26
Итого за завтрак 2		158.00	0.63	0.63	15.48	74.26
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	60	0,89	4	4	58,09
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	194	5,12	3,6	14,88	112,8
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,59	4,57	37,33	204,35
	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	81	11,39	9,6	5,9	163
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	27	1,65	0,3	12,15	58,8
	БАТОН	18	1,53	0,2	10,26	52,39
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,1	0	9,5	38,65
Итого за обед		790.00	28.29	50.92	94.02	933.59
Полдник	КЕФИР	180	5,99	0,2	7,99	61,94
	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	64	3,75	1,41	53,52	200,71
Итого за полдник		474.00	9.77	1.61	95.11	398.16
Ужин 1	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫИ	60	0,48	0	0,96	7,92
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	131	3,16	3,91	14,25	127,33
	СУФЛЕ РЫБНОЕ	78	3,66	4,1	2,69	102,34
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	17	1,1	0,2	8,1	39,2
	БАТОН	31	2,79	0,4	17,2	83,3
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	181	0,04	0	9,15	36,78
Итого за ужин 1		578.00	18.19	8.96	52.81	441.41
Итого за день		2729.00	76.31	82.91	358.67	2519.83

Исполнитель: _____
Шеф-повар: _____ 0