

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий _____ ()
 28.04.2025

Меню приготавливаемых блюд
 Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн. ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
29.04.2025						
Завтрак 1	КАША ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	137	3,71	4,5	16,31	121,37
	БАТОН	21	1,91	0,25	12,83	65,49
	СЫР ПОРЦИЯМИ	7	1,62	2,09	0	25,56
	КАКАО НА МОЛОКЕ	149	2,67	2,94	12,77	84,64
Итого за завтрак 1		674.00	16.65	17.34	95.07	605.06
Завтрак 2	ЯБЛОКО	132	0,53	0,53	12,94	62,04
Итого за завтрак 2		132.00	0.53	0.53	12.94	62.04
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	40	0,59	2	2,6	31,93
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	180	4,61	3,24	13,39	101,52
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	2,63	3,35	27,37	149,86
	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	59	8,54	7,2	4,43	122,25
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	21	1,38	0,25	10,13	49
	БАТОН	16	1,53	0,2	10,26	52,39
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,15	0,08	11,63	47,63
Итого за обед		576.00	19.43	16.32	79.81	554.58
Полдник	СНЕЖОК	153	5,04	4,5	19,8	138,6
	ПЕЧЕНЬЕ	28	0,03	0	22,23	89,88
Итого за полдник		361.00	5.07	4.50	50.83	263.77
Ужин 1	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	40	0,32	0	0,64	5,28
	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ (2 вариант)	120	2,46	3,33	22,12	105,48
	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	57	5,32	1,2	2,93	58,05
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	17	1,1	0,2	8,1	39,2
	БАТОН	16	1,53	0,2	10,26	52,39
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0,03	0	7,63	30,65
Итого за ужин 1		400.00	10.76	4.93	51.68	291.05
Итого за день		2146.00	52.44	43.62	290.33	1776.50

Исполнитель: _____

Шеф-повар: _____

Сидорова
Сидорова

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий _____ ()

28.04.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
29.04.2025						
Завтрак 1	КАША ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	183	4,95	6	21,74	161,83
	БАТОН	21	1,91	0,25	12,83	65,49
	СЫР ПОРЦИЯМИ	13	3	3,87	0	47,47
	КАКАО НА МОЛОКЕ	158	2,83	3,11	13,52	89,62
Итого за завтрак 1		375.00	12.69	13.23	48.09	364.41
Завтрак 2	ЯБЛОКО	132	0,53	0,53	12,94	62,04
Итого за завтрак 2		132.00	0.53	0.53	12.94	62.04
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	60	0,9	3	3,9	47,9
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	5,12	3,6	14,88	112,8
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,59	4,57	37,33	204,35
	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	79	11,39	9,6	5,9	163
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,65	0,3	12,15	58,8
	БАТОН	16	1,53	0,2	10,26	52,39
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,18	0,09	13,96	57,15
	Итого за обед		710.00	24.36	21.36	98.38
Полдник	СНЕЖОК	171	5,6	5	22	154
	ПЕЧЕНЬЕ	28	0,03	0	22,23	89,88
Итого за полдник		199.00	5.63	5.00	44.23	243.88
Ужин 1	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	0,48	0	0,96	7,92
	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ (2 вариант)	150	3,07	4,16	27,65	131,85
	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	77	7,1	1,6	3,9	77,4
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	17	1,1	0,2	8,1	39,2
	БАТОН	29	2,79	0,4	17,2	83,3
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,04	0	9,15	36,78
Итого за ужин 1		593.00	18.60	35.01	66.96	621.96
Итого за день		2012.00	61.81	75.13	270.60	1988.68

Исполнитель: _____

Шеф-повар: _____