

**Режим дня в подготовительной группе
(холодный период года)**

Время	Мероприятия
Дома	
6.00 (6.30) – 7.30	Подъем, утренний туалет
В детском саду	
7.00– 8.10	Утренняя встреча детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность
8.10 – 8.20	Утренняя гимнастика на улице
8.20 – 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50 – 9.00	Подготовка к НОД
9.00 – 10.55	НОД
10.00-10.10	Второй завтрак
10.55 – 12.15	Подготовка к прогулке, прогулка
12.15 – 13.00	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед
13.00 – 15.00	Дневной сон
15.00 – 15.25	Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры
15.25 – 15.40	Полдник
15.40 – 17.25	Познавательно – игровая деятельность, самостоятельная художественная деятельность, индивидуальная работа с детьми
17.25 – 18.00	Подготовка к ужину, ужин
18.00 – 19.00	Самостоятельная деятельность, игры, прогулка, уход детей домой
Дома	
18.30 – 19.30	Прогулка с детьми
19.30 – 21.30	Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры
21.30 – 6.00 (6.30)	Ночной сон

**Режим дня в подготовительной группе
(тёплый период года)**

Время	Мероприятия
Дома	
6.00 (6.30) – 7.30	Подъем, утренний туалет
В детском саду	
7.00 – 8.00	Утренняя встреча детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность
8.00 – 8.15	Утренняя гимнастика на улице
8.15 – 8.40	Подготовка к завтраку, завтрак
8.40 – 9.00	Самостоятельная игровая деятельность
9.00 – 10.00	Индивидуальная работа с детьми
10.00 – 10.10	Второй завтрак.
10.10-12.30	Подготовка к прогулке, прогулка.
12.30 – 13.15	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед
13.15 – 15.15	Подготовка ко сну, дневной сон
15.15 – 15.30	Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры
15.30 – 15.50	Полдник
15.50 – 17.25	Подготовка к прогулке, прогулка, познавательно – игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми
17.25 – 17.50	Подготовка к ужину, ужин
17.50 – 19.00	Самостоятельная деятельность, игры, прогулка, уход детей домой
Дома	
19.00 – 19.30	Прогулка с детьми
19.30 – 20.40	Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры
20.40 – 6.00 (6.30)	Ночной сон