

**Режим дня в средней группе
(холодный период года)**

Утверждаю:
Заведующий МКДОУ № 195
_____ С.Б. Галиуллина

Время	Мероприятия
Дома	
6.00 (6.30) – 7.30	Подъем, утренний туалет
В детском саду	
7.00 – 8.00	Утренняя встреча детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность
8.00 – 8.15	Утренняя гимнастика
8.15 – 8.40	Подготовка к завтраку, завтрак
8.40 – 9.00	Самостоятельная игровая деятельность
9.00 – 10.00	НОД
10.00 – 10.10	Второй завтрак.
10.10-11.45	Подготовка к прогулке, прогулка.
11.45 – 12.25	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед
12.25 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.20	Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры
15.20 – 15.40	Полдник
15.50 – 16.30	Познавательно- исследовательская деятельность, самостоятельная художественная деятельность
16.30 – 17.15	Игры
17.15 – 17.50	Подготовка к ужину, ужин
17.50 – 19.00	Самостоятельная деятельность, игры, прогулка, уход детей домой
Дома	
19.00 – 19.30	Прогулка с детьми
19.30 – 20.40	Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры
20.40 – 6.00 (6.30)	Ночной сон

**Режим дня в средней группе
(тёплый период года)**

Утверждаю:
Заведующий МКДОУ № 195
_____ С.Б. Галиуллина

Время	Мероприятия
Дома	
6.00 (6.30) – 7.30	Подъем, утренний туалет
В детском саду	
7.00 – 8.00	Утренняя встреча детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность
8.00 – 8.15	Утренняя гимнастика на улице
8.15 – 8.40	Подготовка к завтраку, завтрак
8.40 – 9.00	Самостоятельная игровая деятельность
9.00 – 10.00	Индивидуальная работа с детьми
10.00 – 10.10	Второй завтрак.
10.10-11.45	Подготовка к прогулке, прогулка.
11.45 – 12.25	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед
12.25 – 15.15	Подготовка ко сну, дневной сон
15.15 – 15.30	Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры
15.30 – 15.50	Полдник
15.50 – 17.20	Подготовка к прогулке, прогулка, познавательно – игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми
17.20 – 17.50	Подготовка к ужину, ужин
17.50 – 19.00	Самостоятельная деятельность, игры, прогулка, уход детей домой
Дома	
19.00 – 19.30	Прогулка с детьми
19.30 – 20.40	Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры
20.40 – 6.00 (6.30)	Ночной сон