

**Режим дня во II младшей группе  
(холодный период года)**

Утверждаю:  
Заведующий МКДОУ № 195  
\_\_\_\_\_ С.Б. Галиуллина

<b>Время</b>	<b>Мероприятия</b>
<b>Дома</b>	
<b>6.00 (6.30) – 7.30</b>	Подъем, утренний туалет
<b>В детском саду</b>	
<b>7.00 – 8.00</b>	Утренняя встреча детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность
<b>8.00 – 8.10</b>	Утренняя гимнастика
<b>8.20 – 8.40</b>	Подготовка к завтраку, завтрак
<b>8.40 – 9.00</b>	Самостоятельная деятельность
<b>9.00 – 10.00</b>	НОД
<b>10.00 – 10.10</b>	Второй завтрак
<b>10.10- 11.30</b>	Подготовка к прогулке, прогулка
<b>11.30 – 12.15</b>	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед
<b>12.15 – 15.00</b>	Подготовка ко сну, дневной сон
<b>15.00 – 15.15</b>	Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры
<b>15.15 – 15.30</b>	Полдник
<b>15.30 – 15.45</b>	Самостоятельная деятельность
<b>15.45 – 17.10</b>	Подготовка к прогулке, прогулка: познавательная–игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность
<b>17.10 – 17.50</b>	Подготовка к ужину, ужин
<b>17.50 – 19.00</b>	Самостоятельная деятельность, игры, прогулка, уход детей домой
<b>Дома</b>	
<b>18.30 – 19.30</b>	Прогулка с детьми
<b>19.30 – 20.30</b>	Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры
<b>20.30 – 6.00 (6.30)</b>	Ночной сон

**Режим дня во II младшей группе  
(теплый период года)**

Утверждаю:  
Заведующий МКДОУ № 195  
\_\_\_\_\_ С.Б. Галиуллина

<b>Время</b>	<b>Мероприятия</b>
<b>Дома</b>	
<b>6.00 (6.30) – 7.30</b>	Подъем, утренний туалет
<b>В детском саду</b>	
<b>7.00 – 8.00</b>	Утренняя встреча детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность
<b>8.00 – 8.10</b>	Утренняя гимнастика
<b>8.10 – 8.40</b>	Подготовка к завтраку, завтрак
<b>8.40 – 9.00</b>	Самостоятельная деятельность
<b>9.00 – 10.00</b>	Индивидуальная работа с детьми
<b>10.00 – 10.10</b>	Второй завтрак
<b>10.10- 11.30</b>	Подготовка к прогулке, прогулка
<b>11.30 – 12.15</b>	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед
<b>12.15 – 15.15</b>	Подготовка ко сну, дневной сон
<b>15.15 – 15.30</b>	Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры
<b>15.30 – 15.50</b>	Полдник
<b>15.50 – 17.05</b>	Подготовка к прогулке, прогулка, познавательная – игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми
<b>17.05 – 17.45</b>	Подготовка к ужину, ужин
<b>17.45 – 19.00</b>	Самостоятельная деятельность, игры, прогулка, уход детей домой
<b>Дома</b>	
<b>18.30 – 19.30</b>	Прогулка с детьми
<b>19.30 – 20.30</b>	Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры
<b>20.30 – 6.00 (6.30)</b>	Ночной сон